

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулес на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	150 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Рассольник Зелень в суп Жаркое из говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 10 гр 160 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Банан Вода	100 гр 200 гр
Ужин: Огурцы свежие Запеканка из печени Гречка рассыпчатая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	60 гр 70 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 150 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Апельсин	150 гр 100 гр
Обед: Томаты в с/соку Суп картофельный с макаронными изделиями Фрикадельки мясные Зелень в суп Плов из отварной говядины Компот из замороженных ягод Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 25 гр 10 гр 180 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	150 гр 100 гр
Ужин Икра морковная Фрикадельки рыбные Картофельное пюре Напиток яблочный Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 20 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на воде Чай с лимоном Батон сдобный	160 гр 150 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Бананы	200 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Борщ сибирский Зелень в суп Рагу овощное Котлеты рыбные Напиток апельсиновый Хлеб ржаной	60 гр 180 гр 10 гр 130 гр 80 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	150 гр 100 гр
Ужин: Икра кабачковая Печень по строгановски Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	40 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая на воде Чай с сахаром Батон сдобный	 180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 150 гр 100 гр
Обед: Суп лапша домашняя Лапша Зелень в суп Птица отварная Перловка отварная Винегрет Кисель из шиповника Хлеб ржаной	 200 гр 20 гр 10 гр 70 гр 130 гр 60 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Апельсин	 150 гр 100 гр
Ужин: Котлета из куриной грудки Рис припущенный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 70 гр 110 гр 200 гр 40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша рисовая на воде Чай Батон сдобный	160 гр 150 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	150 гр 100 гр
Обед: Огурцы свежие Щи из свежей капусты Мясо для супа Зелень в суп Рубленные котлеты из курицы Картофельное пюре Компот из замор. ягод Хлеб ржаной	60 гр 180 гр 10 гр 5 гр 80 гр 140 гр 180 гр 30 гр
Полдник: Вода Яблоко	150 гр 100 гр
Ужин: Яйцо отварное Кукуруза консервированная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	60 гр 100 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 2 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	200 гр 100 гр
Обед: Огурцы консервированные Борщ с капустой Зелень в суп Гуляш из отварной говядины Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	60 гр 180 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Сок фруктовый	200 гр
Ужин: Икра морковная Рыбные котлеты Картофельное пюре Компот из свеж.мор.ягод Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 150 гр 180 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулесовая на воде Яйцо отварное Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 60 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Апельсины	200 гр 100 гр
Обед: Огурцы свежие Суп с бобовыми Зелень в суп Азу из говядины Кисель из шиповника Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 10 гр 180 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	200 гр 100 гр
Ужин: Винегрет Запеканка из печени Гречка рассыпчатая Напиток яблочный Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 150 гр 200 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Е.Г. Титкова

м.п. 2 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша манная на воде Чай с лимоном Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	200 гр 100 гр
Обед: Салат степной Суп картофельный с рыбными фрикадельками Зелень в суп Котлета мясная Капуста тушеная Компот из свеж.мор.ягод Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Сок	200 гр
Ужин: Томаты в с/соку Суфле из говядины Макароны отварные Напиток апельсиновый Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	 180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Суп с клецками Зелень в суп Клецки Птица отварная Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	 60гр 200 гр 10 гр 20 гр 80 гр 150 гр 180гр 40 гр
Полдник: Вода Банан	 200гр 100 гр
Ужин: Огурец консервированный Куриная грудка отварная Рис припущенный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 40 гр 60 гр 120 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 2 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочная продукция)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	200 гр 100 гр
Обед Огурцы свежие Суп с крупой (рис) Зелень в суп Мясо в суп Котлеты или биточки из рыбы Картофельное пюре Напиток яблочный Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 5 гр 10 гр 80 гр 140 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода	200 гр 100 гр
Ужин: Икра кабачковая Яйцо отварное Компот из замор.ягод Хлеб пшеничный	100 гр 60 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулес на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	150 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Рассольник Зелень в суп Жаркое по-домашнему Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 10 гр 150 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Яблоко Вода	100 гр 200 гр
Ужин: Огурцы свежие Запеканка из печени Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 70 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты ,витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 150 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	150 гр 100 гр
Обед: Томаты в с/соку Суп картофельный с макарон. изделиями Мясные фрикадельки Зелень в суп Плов из отварной говядины Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 25 гр 25 гр 150 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Апельсин	150 гр 100 гр
Ужин: Икра морковная Фрикадельки рыбные Соус белый основной Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 20 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	150 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Борщ сибирский Рагу овощное Котлеты рыбные Чай Хлеб ржаной	60гр 180 гр 130 гр. 80 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	150 гр 100 гр
Ужин: Икра кабачковая Печень по-строгановски Макароны отварные Соус томатный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 130 гр 20 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возилова

м.п. 1 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая на воде Чай с сахаром Батон сдобный	 180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 150 гр 100 гр
Обед: Суп лапша домашняя Лапша Зелень в суп Птица отварная Перловка отварная Винегрет Чай Хлеб ржаной	 200 гр 20 гр 10 гр 70 гр 130 гр 40 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Банан	 150 гр 100 гр
Ужин: Котлета из куриной грудки Рис припущенный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 70 гр 110 гр 200 гр 40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша рисовая на воде Чай с сахаром Батон сдобный	 180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 150 гр 100 гр
Обед: Огурцы свежие Щи из свежей капусты Мясо для супа Зелень в суп Рубленные котлеты из курицы Картофельный пюре Чай Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 10 гр 5 гр 80 гр 140 гр 180 гр 30 гр
Полдник: Вода Сок	 150 гр 100 гр
Ужин: Яйцо отварное Кукуруза порционная Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 60 гр 100 гр 200 гр 40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	200 гр 100 гр
Обед: Огурцы консервированные Борщ с капустой Зелень в суп Гуляш из отварной говядины Макароны отварные Чай Хлеб ржаной	60 гр 180 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Апельсин	100 гр
Ужин: Икра морковная Рыбные котлеты Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 150 гр 180 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулесовая на воде Яйцо отварное Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 60 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Апельсин	200 гр 100 гр
Обед: Огурцы свежие Суп с бобовыми Зелень в суп Азу из говядины Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 10 гр 180 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	200 гр 100 гр
Ужин: Винегрет Запеканка из печени Гречка рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 120 гр 200 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша манная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	160 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	200 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Суп с рыбными фрикадельками Фрикадельки рыбные Зелень в суп Котлета мясная Капуста тушенная Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 180 гр. 25 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Яблоко	200 гр 100 гр
Ужин: Томаты в с/соку Суфле из говядины Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	 180 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Суп с клецками Зелень в суп Клецки Птица отварная Рагу овощное Чай Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 5 гр 20 гр 80 гр 150 гр 180гр 40 гр
Полдник: Вода Банан	 200гр 100 гр
Ужин: Огурец консервированный Куриная грудка отварная Рис припущенный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 40 гр 60 гр 120 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Вомилова

м.п. 2 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (молочные продукты , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на воде Чай с сахаром Батон сдобный	180 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	200 гр 100 гр
Обед Огурцы свежие Суп с крупой (рис) Зелень в суп Мясо в суп Котлеты или биточки из рыбы Картофельное пюре Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 5 гр 10 гр 80 гр 140 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Вода Сок	200 гр 100 гр
Ужин: Икра кабачковая Яйцо отварное Чай с сахаром Хлеб пшеничный	100 гр 60 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А.Возмилова

м.п. 1 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулес на молоке Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	150 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Рассольник ленинградский Сметана в суп Зелень в суп Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 20 гр 10 гр 150 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко кипяченое Сырная палочка	190 гр 60 гр
Ужин: Огурцы свежие Запеканка из печени Соус сметанный Картофельное пюре Сок фруктовый Хлеб пшеничный	60 гр 80 гр 15 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная на молоке Масло в кашу Чай с молоком Батон сдобный	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	 150 гр 100 гр
Обед: Томаты в с/соку Суп картофельный с макаронными изделиями Фрикадельки мясные Зелень в суп Плов из отварной говядины Компот из замор. плодов и ягод Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 25 гр 10 гр 150 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Кофейный напиток Плюшка новомосковская	 200 гр 50 гр
Ужин: Икра морковная Фрикадельки рыбные Соус белый основной Картофельное пюре Напиток яблочный Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 10 гр 130 гр 180 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрус)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на молоке Масло в кашу Чай Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 150 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Борщ сибирский Сметана в суп Зелень в суп Рагу овощное Котлета рыбная Соус молочный Сок Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 10 гр 10 гр 130 гр 80 гр 10 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Какао на молоке Печенье	 200 гр 50 гр
Ужин: Икра кабачковая Печень по-строгановски Макароны отварные Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрус)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша ячневая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Кофейный напиток	180 гр
Бутерброд с маслом и сыром	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Яблоки	100 гр
Обед:	
Суп лапша домашняя	200 гр
Лапша	20 гр
Зелень в суп	10 гр
Птица отварная	70 гр
Винегрет	60 гр
Перловка отварная	100 гр
Кисель из шиповника	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200гр
Пирожки с яблоками	50 гр
Ужин:	
Запеканка из творога	120 гр
Соус сладкий	30 гр
Сок фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша рисовая молочная Масло в кашу Чай с молоком Бутер.с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	 150 гр 100 гр
Обед: Огурцы свежие Щи из свежей капусты Сметана в суп Мясо для супа Зелень в суп Котлеты рубленные из курицы Картофельный пюре Компот из замор.ягод Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 15 гр 10 гр 5 гр 80 гр 140 гр 180 гр 30 гр
Полдник: Молоко Сырная палочка	 190 гр 60 гр
Ужин: Омлет Кукуруза порционная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	 130 гр 60 гр 200 гр 40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая молочная Масло в кашу Чай с молоком Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Огурцы консервированные Борщ с капустой Сметана в суп Зелень в суп Гуляш из отварной говядины Макароны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 15 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Сок фруктовый Булочка российская	 190 гр 60 гр
Ужин: Икра морковная Рыбные котлеты Соус молочный Картофельное пюре Компот из свеж.мор. ягод Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 30 гр 120 гр 180 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возилова

м.п. 2 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Суп молочный вермишелевый	180 гр
Яйцо отварное	60 гр
Масло в суп	2 гр
Кофейный напиток	200 гр
Батон сдобный	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Банан	100 гр
Обед:	
Огурцы свежие	60 гр
Суп с бобовыми	200 гр
Зелень в суп	10 гр
Азу из говядины	180 гр
Соус сметанный	30 гр
Кисель из шиповника	200 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200 гр
Плюшка новомосковская	50 гр
Ужин:	
Винегрет	60 гр
Запеканка из печени	80 гр
Соус сметанный	10 гр
Гречка отварная	120 гр
Напиток яблочный	200 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша манная молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Суп с рыбными фрикадельками Рыбные фрикадельки Зелень в суп Капуста тушеная Котлета мясная Компот из замор.ягод Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 25 гр 5 гр 130гр 80 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Кофейный напиток Булочка тюменская	 200 гр 60 гр
Ужин: Томаты в с/соку Суфле из говядины Макароны отварные Напиток яблочный Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная молочная Масло в кашу Чай с молоком Батон с маслом и сыром	 180 гр 2 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Кукуруза консервированная Суп с клецками Зелень в суп Клецки Птица отварная Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 10 гр 20 гр 80 гр 150 гр 180гр 40 гр
Полдник: Снежок Пряники	 200гр 50 гр
Ужин: Запеканка из творога Соус сладкий молочный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 120 гр 30 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (цитрусы)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Бананы	 200 гр 100 гр
Обед Огуцы свежие Суп с крупой (рис) Зелень в суп Мясо в суп Котлеты или биточки из рыбы Картофельное пюре Напиток яблочный Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 10 гр 10 гр 80 гр 140 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко Ватрушка с творогом	 200 гр 60 гр
Ужин: Икра кабачковая Омлет с сыром Компот из замор.ягод Хлеб пшеничный	 40 гр 130 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба , цитрусы, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулес на молоке Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 150 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Рассольник ленинградский Сметана в суп Зелень в суп Жаркое по-домашнему Чай с сахаром Хлеб ржаной	 60 гр 190 гр 20 гр 10 гр 150 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко кипяченое Сырная палочка	 190 гр 60 гр
Ужин: Огурцы свежие Запеканка из печени Соус сметанный Гречка рассыпчатая Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 60 гр 70 гр 15 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба ,цитрусы , витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша пшеничная на молоке	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Чай с молоком	200 гр
Батон сдобный	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	150 гр
Банан	100 гр
Обед:	
Томаты в с/соку	60 гр
Суп с мясными фрикадельками	200 гр
Мясные фрикадельки	25 гр
Зелень в суп	10 гр
Плов из отварной говядины	150 гр
Чай с сахаром	200 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Кофейный напиток	200 гр
Плюшка новомосковская	50 гр
Ужин:	
Икра морковная	60 гр
Мясо отварное	80 гр
Соус белый основной	10 гр
Картофельное пюре	130 гр
Чай с молоком	180 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 3 день

Меню для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные продукты)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная на молоке Масло в кашу Чай с молоком Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Банан	 150 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Борщ сибирский Сметана в суп Зелень в суп Рагу овощное Котлета мясная Соус молочный Чай с сахаром Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 10 гр 10 гр 130 гр 80 гр 10 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Какао на молоке Печенье	 200 гр 50 гр
Ужин: Икра кабачковая Печень по-строгановски Макароны отварные Сок Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 120 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша ячневая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Чай с сахаром	180 гр
Бутерброд с маслом и сыром	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Яблоко	100 гр
Обед:	
Суп лапша домашняя	200 гр
Лапша	20 гр
Зелень в суп	10 гр
Птица отварная	70 гр
Винегрет	60 гр
Перловка отварная	100 гр
Чай	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200гр
Пирожки с яблоками	50 гр
Ужин:	
Запеканка из творога	120 гр
Соус сладкий	30 гр
Сок фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба ,цитрусы, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша рисовая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Чай с молоком	200 гр
Бутер.с маслом	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	150 гр
Яблоко	100 гр
Огурцы свежие	60 гр
Щи из свежей капусты	180 гр
Сметана в суп	15 гр
Мясо для супа	10 гр
Зелень в суп	5 гр
Рубленые котлеты из курицы	80 гр
Картофельный пюре	140 гр
Чай с сахаром	180 гр
Хлеб ржаной	30 гр
Полдник:	
Молоко	190 гр
Пирожки с луком и мясом	60 гр
Ужин:	
Омлет	130 гр
Кукуруза порционная	60 гр
Чай	200 гр
Хлеб пшеничный	40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные напитки)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша ячневая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Какао на молоке	200 гр
Бутерброд с маслом	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Яблоко	100 гр
Обед:	
Огурцы консервированные	60 гр
Борщ с капустой	180 гр
Сметана в суп	15 гр
Зелень в суп	5 гр
Гуляш из отварной говядины	80 гр
Макароны отварные	130 гр
Чай с сахаром	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Сок фруктовый	190 гр
Булочка российская	60 гр
Ужин:	
Икра морковная	60 гр
Мясо отварное	80 гр
Соус сметанный	30 гр
Картофельное пюре	130 гр
Чай	180 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные продукты)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Суп молочный вермишелевый	180 гр
Яйцо отварное	60 гр
Масло в суп	2 гр
Кофейный напиток	200 гр
Батон сдобный	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Банан	100 гр
Обед:	
Огурцы свежие	60 гр
Суп с бобовыми	200 гр
Зелень в суп	10 гр
Азу из говядины	180 гр
Чай с сахаром	200 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200 гр
Плюшка новомосковская	50 гр
Ужин:	
Винегрет	60 гр
Запеканка из печени	80 гр
Соус сметанный	10 гр
Гречка рассыпчатая	150 гр
Сок	200 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные продукты)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша манная молочная Масло в кашу Чай с молоком Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Болгарский перец Суп с карт.с макар. изделиями Фрикадельки мясные Зелень в суп Котлеа мясная Капуста тушеная Чай с сахаром Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 25 гр 5 гр 80 гр 130 гр 180 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Какао на молоке Булочка тюменская	 200 гр 60 гр
Ужин: Томаты в с/соку Суфле из говядины Макароны отварные Чай Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба, цитрусы, витаминизированные продукты)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная молочная Масло в кашу Чай с молоком Батон с маслом и сыром	 180 гр 2 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед: Икрасвекольная Суп с клецками Зелень в суп Клецки Птица отварная Рагу овощное Чай с сахаром Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 10 гр 20 гр 80 гр 150 гр 180гр 40 гр
Полдник: Снежок Пряники	 200гр 50 гр
Ужин: Запеканка из творога Соус сладкий молочный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 120 гр 30 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (рыба ,цитрусы, витаминизированные продукты)

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Яблоко	 200 гр 100 гр
Обед Огурцы свежие Суп с крупой (рис) Зелень в суп Мясо в суп Котлета из курицы Картофельное пюре Чай Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 10 гр 10 гр 80 гр 140 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко Ватрушка с творогом	 200 гр 60 гр
Ужин: Икра кабачковая Омлет с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный	 40 гр 130 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки, груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша геркулес на молоке Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	 150 гр 100 гр
Обед: Икра свекольная Рассольник ленинградский Сметана в суп Зелень в суп Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 20 гр 10 гр 150 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко кипяченое Сырная палочка	 190 гр 60 гр
Ужин: Салат витаминный Фрикадельки рыбные Соус белый основной Картофельное пюре Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 15 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшенная на молоке Масло в кашу Чай с молоком Батон сдобный	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	 150 гр 100 гр
Обед: Томаты в с/соку Суп картофельный с макар . издел. Фрикадельки мясные Зелень в суп Плов из говядины Компот из замор. плодов и ягод Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 25 гр 10 гр 180 гр 200 гр 40 гр
Полдник: Кофейный напиток Плюшка новомосковская	 200 гр 50 гр
Ужин: Икра морковная Запеканка из печени Соус сметанный Гречка Напиток яблочный Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 10 гр 130 гр 180 гр 20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша пшеничная на молоке	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Чай с лимоном	180 гр
Бутерброд с маслом	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	150 гр
Сок	100 гр
Обед:	
Огурцы консервированные	60 гр
Борщ сибирский	180 гр
Сметана в суп	10 гр
Зелень в суп	10 гр
Рагу овощное	130 гр
Котлета рыбная	80 гр
Соус молочный	10 гр
Чай с сахаром	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Какао на молоке	200 гр
Печенье	40 гр
Ужин:	
Икра кабачковая	60 гр
Суфле из курицы	80 гр
Соус томатный	20 гр
Макаронные изделия отварные	120 гр
Компот из сухофруктов	180 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Каша ячневая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Кофейный напиток	180 гр
Бутерброд с маслом и сыром	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Сок	100 гр
Обед:	
Суп лапша домашняя	200 гр
Лапша	20 гр
Зелень в суп	10 гр
Птица отварная	70 гр
Винегрет	60 гр
Перловка отварная	100 гр
Кисель из шиповника	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200гр
Пирожки с яблоками	50 гр
Ужин:	
Запеканка из творога	120 гр
Соус сладкий	30 гр
Сок фруктовый	200 гр
Хлеб пшеничный	30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 1 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша рисовая молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутер.с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	 150 гр 100 гр
Обед: Томаты в с/соку Щи из свежей капусты Сметана в суп Мясо для супа Зелень в суп Котлеты рубленные из курицы Картофельный пюре Компот из замор.ягод Хлеб ржаной	 60 гр 180 гр 15 гр 10 гр 5 гр 80 гр 140 гр 180 гр 30 гр
Полдник: Молоко Пирожки с мясом и луком	 190 гр 60 гр
Ужин: Омлет Кукуруза порционная Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный	 130 гр 60 гр 200 гр 40 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 1 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша ячневая молочная	180 гр
Масло в кашу	2 гр
Какао на молоке	200 гр
Бутерброд с маслом	40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода	200 гр
Сок	100 гр
Обед: Огурцы консервированные	60 гр
Борщ с капустой	180 гр
Сметана в суп	15 гр
Зелень в суп	5 гр
Гуляш из отварной говядины	80 гр
Макароны отварные	130 гр
Компот из сухофруктов	180 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник: Сок фруктовый	190 гр
Булочка российская	60 гр
Ужин: Салат витаминный	60 гр
Рыбные котлеты	80 гр
Соус молочный	30 гр
Картофельное пюре	150 гр
Компот из свеж.мор. ягод	180 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возилова

м.п. 2 неделя 2 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак:	
Суп молочный вермишелевый	180 гр
Яйцо отварное	60 гр
Масло в суп	2 гр
Кофейный напиток	200 гр
Батон сдобный	40 гр
2-й завтрак:	
Питьевая вода	200 гр
Сок	100 гр
Обед:	
Икра морковная	60 гр
Суп с бобовыми	200 гр
Зелень в суп	10 гр
Азу из говядины	180 гр
Кисель из шиповника	200 гр
Хлеб ржаной	40 гр
Полдник:	
Молоко	200 гр
Плюшка новомосковская	50 гр
Ужин:	
Винегрет	60 гр
Запеканка из печени	80 гр
Соус сметанный	10 гр
Гречка отварная	130 гр
Чай с сахаром	200 гр
Хлеб пшеничный	20 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М.

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возилова

м.п. 2 неделя 3 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша манная молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	 180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	 200 гр 100 гр
Обед: Салат степной Суп с рыбными фрикадельками Рыбные фрикадельки Зелень в суп Капуста тушеная Компот из замор.ягод Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 25 гр 5 гр 130гр 180 гр 40 гр
Полдник: Какао на молоке Булочка тюменская	 200 гр 60 гр
Ужин: Томаты в с/соку Котлета мясная Макароны отварные Чай с сахаром Хлеб пшеничный	 60 гр 80 гр 130 гр 180 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 4 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша пшеничная молочная Масло в кашу Чай с молоком Батон с маслом и сыром	 180 гр 2 гр 180 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	 200 гр 100 гр
Обед: Кукуруза порционная Суп с клецками Зелень в суп Клецки Птица отварная Рагу овощное Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	 60 гр 200 гр 10 гр 20 гр 80 гр 150 гр 180гр 40 гр
Полдник: Какао на молоке Пряники	 200гр 50 гр
Ужин: Запеканка из творога Соус сладкий молочный Сок фруктовый Хлеб пшеничный	 120 гр 30 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./

Утверждаю:

Исполняющий обязанности заведующего МАДОУ города

Нижневартовска ДС №62 «Журавушка»

_____ Т.А. Возмилова

м.п. 2 неделя 5 день

Меню

для детей с особенностями здоровья (на косточковые плоды)

персики, сливы, абрикосы, вишня, черешня, яблоки ,груши, киви

Наименование блюда	Выход в граммах
Завтрак: Каша кукурузная молочная Масло в кашу Чай с сахаром Бутерброд с маслом	180 гр 2 гр 200 гр 40 гр
2-й завтрак: Питьевая вода Сок	200 гр 100 гр
Обед Икра свекольная Суп с крупой (рис) Зелень в суп Мясо в суп Котлеты или биточки из рыбы Картофельное пюре Чай Хлеб ржаной	60 гр 200 гр 10 гр 10 гр 80 гр 140 гр 180 гр 40 гр
Полдник: Молоко Ватрушка с творогом	200 гр 60 гр
Ужин: Икра кабачковая Омлет с сыром Компот из замор.ягод Хлеб пшеничный	40 гр 130 гр 200 гр 30 гр

Шеф – повар _____ /Юнусбаева Р.С./

Медсестра _____ /Городник Т.М./